

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
**Министерство образования Калининградской области**  
**Управление образования администрации муниципального**  
**образования «Балтийский городской округ»**  
**Калининградской области**  
**МБОУ СОШ № 4 им. В.Н. Носова**

**Принято**  
**на педагогическом совете**  
**«29» августа 2023 год**

**УТВЕРЖДАЮ**  
**Директор МБОУ СОШ №4 им. В.Н.**  
**Носова**  
**\_\_\_\_\_ З.О. Маматова**  
**Приказ №203 от 30 августа 2023 года**



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**учебного предмета «Физическая культура»**

**Модуль «Строевая подготовка»**

**для обучающихся 5-9 классов**

**Учитель ОБЖ: Аршинова Анна Олеговна**

**Балтийск**  
**2023/2024 год**

## **ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

В нашей стране сформирована и активно функционирует обязательная и добровольная системы подготовки населения к безопасной жизнедеятельности. Они действуют на всех уровнях: от Федерального - до объектового. Обучение населения организовано и проводится в соответствии с необходимыми требованиями, учитывая возрастные и половые признаки, максимально используя материально-техническую базу и местные условия.

В 1998 году с принятием Федерального закона «О воинской обязанности и военной службе» началось официальное возрождение обязательной подготовки граждан к военной службе. Постановление Правительства Российской Федерации от 31 декабря 1999 года №1441 «Об утверждении Положения о подготовке граждан Российской Федерации к военной службе» раскрыло механизм реализации данного закона и определило порядок деятельности федеральных органов исполнительной власти, образовательных учреждений и общественных организаций по патриотическому воспитанию граждан и подготовке их к выполнению конституционного долга по защите Родины.

Программа «Строевая подготовка» для учащихся кадетского класса разработана с учетом того, что главными ценностями реально становятся национальная безопасность страны, жизнь и здоровье человека. Предметы и курсы в области управления рисками и безопасности поведения становятся самыми популярными среди молодежи. Молодежь выбирает культуру безопасности.

### **ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ИЗУЧЕНИЯ МОДУЛЯ «СТРОЕВАЯ ПОДГОТОВКА»**

Целью данной программы является становление кадет как будущих офицеров, дать кадетам необходимые знания и выработать начальные навыки по строевой подготовке, научить правильно выполнять строевые приёмы и действия без оружия. Воспитывать у кадет уважение к строю, любовь к строевой песне и гордость за принадлежность к Следственному комитету Российской Федерации.

#### **Задачи модуля:**

##### Обучающие:

- знать основные положения ОВУ;
- уметь быстро и чётко выполнять строевые приёмы одиночно и в составе подразделения.

##### Развивающие:

- развитие выносливости, волевых качеств, стрессовой устойчивости;

- развитие координации;
- развитие мышечной памяти;
- развитие тактического мышления;
- развитие необходимых морально-психологических качеств.

Воспитательные:

- воспитание чувства товарищества и взаимопомощи;
- воспитание аккуратности и дисциплинированности;
- воспитание гордости за форму и за государственную службу;
- воспитание чувства ответственности.

## **СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА**

### **1. Общие положения .**

1.1. Строй и управление ими.

1.2. Обязанности командиров и военнослужащих перед построением и в строю.

### **2. Строевые приемы и движение без оружия .**

2.1. Строевая стойка.

2.2. Повороты на месте.

2.3. Движение.

2.4. Повороты в движении.

### **3. Выполнение воинского приветствия, выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.**

3.1. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении.

3.2. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.

### **4. Положение Знамени в строю, вынос и относ его.**

4.1. Общие положения.

4.2. Положение Знамени в строю.

4.3. Порядок выноса и относа Знамени.

### **5. Строевой смотр.**

5.1 Общие положения.

5.2. Показательные выступления

## **ПЛАНИРУЕМЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

### **ЛИЧНОСТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

Сформировавшиеся в образовательном процессе качества личности: выносливость, волевые качества, стрессоустойчивость, мышечная память, тактическое мышление.

### **МЕТАПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

Развитое чувство товарищества и взаимопомощи, аккуратность и дисциплинированность, способность кадета сознательно организовывать и регулировать свою деятельность, а также чувство гордости за свою форму и государственную службу.

### **ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

В результате освоения данной программы кадеты будут уметь выполнять строевые приемы и движение без оружия, будут знать положения ОВУ, порядок выполнения воинского приветствия, проведение строевого смотра, обязанности кадет перед построением и в строю, знание государственных и военных символов Российской Федерации, умение использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни.

## ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ.

1 час в неделю (34 часа в год)

№ п/п	Наименования разделов, тем	Количество часов	Формы контроля
	<b>Вводное занятие</b>	<b>1</b>	
<b>1.</b>	<b>Общие положения</b>	<b>3</b>	Умение соотносить свои действия с планируемыми результатами, осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата, определять способы действий в рамках предложенных условий и требований, корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией.
1.1	Строй и управление ими	1	
1.2	Обязанности командиров и военнослужащих перед построением и в строю	1	
1.3	Общевойсковые уставы ВС РФ.	1	
<b>2.</b>	<b>Строевые приемы и движение без оружия</b>	<b>20</b>	Умение организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками; работать индивидуально и в группе: находить общее решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учёта интересов, аргументировать и отстаивать свое мнение.
2.1	Строевая стойка	2	
2.2	Повороты на месте	4	
2.3	Движение.	7	
2.4	Повороты в движении.	7	
<b>3.</b>	<b>Выполнение воинского приветствия, выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.</b>	<b>4</b>	Умение соотносить свои действия с планируемыми результатами, осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата, определять способы действий в рамках предложенных условий и требований, корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией.

3.1	Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении.	2	Умение организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками; работать индивидуально и в группе: находить общее решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учёта интересов, аргументировать и отстаивать свое мнение. Умение оценивать правильность выполнения учебной задачи, собственные возможности её решения.
3.2	Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.	2	
<b>4.</b>	<b>Положение Знамени в строю, вынос и относ его.</b>	<b>4</b>	Умение соотносить свои действия с планируемыми результатами, осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата, определять способы действий в рамках предложенных условий и требований, корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией. Умение организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками; работать индивидуально и в группе: находить общее решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учёта интересов, аргументировать и отстаивать свое мнение. Умение оценивать правильность выполнения учебной задачи, собственные возможности её решения.
4.1	Общие положения.	1	
4.2	Положение Знамени в строю.	1	
4.3	Порядок выноса и относа Знамени.	2	
<b>5.</b>	<b>Строевой смотр.</b>	<b>1</b>	Умение оценивать правильность выполнения учебной задачи, собственные возможности её решения.
5.1	Общие положения.	1	
<b>6</b>	<b>Показательные выступления</b>	<b>1</b>	
<b>Итого:</b>		<b>34</b>	

**УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА  
ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ УЧЕБНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧЕНИКА**

1. Общевоинские Уставы Вооружённых Сил Российской Федерации, утверждённые Указом Президента Российской Федерации от 10.11.2007 г. № 1495.
2. Правила строевой подготовки личного состава кораблей и частей ВМФ. М.: Воениздат 1986 г.
3. Методическое пособие в помощь командиру подразделения. Калининград.: ОУС ДКБФ 1968 г.
4. УК РФ.

