

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г. Балтийска

Принято
на педагогическом совете
29 июня 2018 года



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ №4
Л.Н. Чапля
29 июня 2018 года
Приказ № 197 от 29 июня 2018 года

Рабочая программа учебного предмета

«ОБЖ»

11 класс, базовый уровень

Балтийск
2018год

1. Пояснительная записка

Основой для рабочей программы по ОБЖ на 2018-2019 учебный год в 11 классе МБОУ СОШ № 4 являются:

1. Федеральный компонент Государственного образовательного стандарта общего образования, утвержденный приказом Минобрнауки России «Об утверждении федерального компонента государственных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования» от 5 марта 2004 г. №1089,
2. Программа основного общего образования по ОБЖ Автор: В.Н. Латчук

Согласно действующему учебному плану, тематический план предусматривает в 11 классе обучение в объеме 1 час в неделю, 34 часа в год по учебнику Основы безопасности жизнедеятельности: 10 кл. учебник для общеобразовательных учреждений. В. Н. Латчук (и др.). - М.: Дрофа, 2013.

2. Планируемые результаты освоения учебного предмета

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне ученик должен **знать/уметь**:

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
 - потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
 - основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
 - основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
 - порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
 - состав и предназначение Вооруженных сил Российской Федерации;
 - основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
 - основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
 - требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;
 - предназначение, структуру и задачи РСЧС;
 - предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;
- уметь:
- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
 - пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
 - оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять самоопределение по отношению к военной службе;
- использовать приобретенные знания и умения в практической и повседневной жизни для:
- ведения здорового образа жизни;
 - оказания первой медицинской помощи;
 - развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для службы;
 - вызова (обращения за помощью) в случае необходимости соответствующих служб экстренной помощи.

Виды деятельности учащихся, направленные на достижения результата:

№ п/п	Название тем	Виды учебной деятельности
Раздел I. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (14 ч)		
Основы здорового образа жизни (4 ч)		
1	Правила личной гигиены и здоровье.	Характеризовать основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности. Использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для ведения здорового образа жизни.
2	Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов.	Называть и характеризовать факторы, оказывающие влияние на гармонию совместной жизни. Использовать приобретенные знания для воспитания качеств, необходимых для создания прочной семьи.
3	Семья в современном обществе. Законодательство о семье.	Называть и характеризовать основы законодательства РФ о семье. Использовать приобретенные знания для воспитания в себе качеств, необходимых для создания прочной семьи.
4	Основные заболевания, передаваемые половым путем, СПИД. Их признаки и профилактика.	Называть и характеризовать основы личной гигиены. Осознавать уголовную ответственность за заражение ИППП. Использовать приобретенные знания для ведения здорового образа жизни.
Основы медицинских знаний и правила оказания первой помощи (10 ч)		
5	Первая помощь при кровотечениях. Практическая работа № 1 «ПП при кровотечениях».	Различать и характеризовать виды кровотечений и правила оказания первой помощи при кровотечениях, правила наложения жгута и давящей повязки. Овладевать навыками оказания первой помощи при кровотечениях.
6	Первая помощь при ранениях. Практическая работа № 2 «Наложение повязок».	Различать и характеризовать виды ран и правила оказания первой помощи при ранении. Называть правила наложения жгута и давящей повязки. Овладевать навыками наложения повязок на различные части тела.
7	Первая помощь при травмах.	Различать и характеризовать травмы. Называть правила оказания первой помощи при травмах. Овладевать навыками оказания первой помощи при травмах, растяжениях
8	Первая помощь при переломах. Практическая работа № 3 «Оказание ПП при травмах».	Называть и характеризовать правила оказания первой помощи при переломах. Овладевать навыками оказания первой помощи при переломах.
9	Первая помощь при черепно-мозговой травме и повреждении	Называть и характеризовать приемы оказания первой помощи при травмах головы

	позвоночника. Практическая работа № 4 «Оказание ПП при черепно-мозговой травме и повреждении позвоночника».	и позвоночника. Овладевать навыками оказания первой помощи при травмах головы и позвоночника.
10	Первая помощь при травмах груди, живота и области таза. Практическое занятие № 5 «Оказание ПП при травмах груди, живота и области таза».	Называть и характеризовать правила оказания первой медицинской помощи при травмах. Овладевать навыками оказания первой медицинской помощи при травмах груди, живота, таза.
11	Первая помощь при травматическом шоке. Практическое занятие № 6 «Оказание ПП при травматическом шоке».	Различать и характеризовать причины травматического шока, степени ожогов. Использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни.
12	Первая помощь при попадании в полости носа, глотку, пищевод и верхние дыхательные пути инородных тел.	Различать и характеризовать первую помощь при попадании в полости носа, глотку, пищевод и верхние дыхательные пути инородных тел. Использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни.
13	Первая помощь при остановке сердца. Практическое занятие № 7 «Оказание ПП при остановке сердца».	Называть симптомы клинической смерти. Называть и характеризовать правила оказания первой помощи при остановке сердца. Овладевать навыками оказания первой помощи при реанимационных мероприятиях.
14	Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. Практическое занятие № 8 «Оказание ПП при острой сердечной недостаточности и инсульте».	Называть и характеризовать правила оказания первой медицинской помощи при сердечной недостаточности и инсульте. Овладевать навыками оказания первой помощи при острой сердечной недостаточности и инсульте.
15	Контрольно-обобщающий урок по разделу «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни». Контрольная работа по разделу «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни».	Обобщать и систематизировать знания, умения, навыки по разделу «Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях».
Раздел 2. Основы обороны государства и воинская обязанность		
Воинская обязанность (6 ч)		
16	Основные понятия о воинской обязанности.	Называть и характеризовать обязанности граждан по защите государства. Осознавать воинскую обязанность. Использовать полученные знания для осознанного самоопределения по отношению к военной службе.

17	Организация воинского учета и его предназначение.	Рассказывать об организации воинского учета, о первоначальной постановке граждан на воинский учет, об обязанностях граждан по воинскому учету. Использовать полученные знания для осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной службе.
18	Обязательная и подготовка граждан к военной службе.	Называть и объяснять содержание обязательной подготовки граждан к военной службе. Использовать приобретенные знания для развития в себе качеств, необходимых для военной службы.
19	Добровольная подготовка граждан к военной службе.	Называть и характеризовать основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе. Использовать приобретенные знания для развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы.
20	Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования при постановке на воинский учет.	Характеризовать организацию медицинского освидетельствования и профессионально - психологического отбора граждан при первоначальной постановке их на воинский учет, о категориях годности к военной службе.
21	Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.	Называть и характеризовать основы военной службы. Обосновывать основные права и обязанности во время пребывания в запасе. Использовать полученные знания для осознанного самоопределения по отношению к военной службе.
Особенности военной службы (6 ч)		
22	Правовые основы военной службы.	Называть и характеризовать основные положения законодательства РФ об обороне государства и воинской обязанности, военной службе граждан. Использовать полученные знания для осознанного самоопределения по отношению к военной службе.
23	Общевойские уставы Вооруженных Сил РФ-закон воинской жизни.	Называть и характеризовать нормативно-правовые акты, регламентирующих жизнь и быт в/служащих; о предназначении общевойских уставов ВС. Использовать приобретенные знания для осуществления осознанного самоопределения по отношению к в/службе, развития в себе качеств, необходимых для в/службы.
24	Военная присяга — клятва воина на верность Родине.	Называть и объяснять традиции Вооруженных Сил Российской Федерации. Использовать приобретенные знания для развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы.

25	Прохождение военной службы по призыву.	Обосновывать призыв на военную службу, времени и организации призыва, о порядке освобождения граждан от военной службы и предоставлении отсрочек, о порядке прохождения военной службы по призыву, об общих, должностных и специальных обязанностях военнослужащих. Использовать полученные знания при постановке на воинский учет. Владеть навыками: оценки уровня своей подготовленности к военной службе.
26	Прохождение военной службы по контракту. Альтернативная гражданская служба.	Называть и объяснять основные условия прохождения военной службы по контракту. Использовать приобретенные знания для развития в себе качеств, необходимых для военной службы. Овладевать навыками осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной службе; оценки уровня своей подготовленности к ней. Характеризовать особенности прохождения альтернативной гражданской службы.
27	Воинские звания военнослужащих ВС РФ. Военная форма одежды и знаки различия военнослужащих.	Называть и характеризовать составы военнослужащих и воинские звания. Использовать приобретенные знания для развития в себе качеств, необходимых для военной службы.
Военнослужащий - защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил России (Зч)		
28	Военнослужащий - патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества.	Называть и характеризовать основные качества военнослужащего. Овладевать навыками оценки уровня своей подготовленности и осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной службе. Использовать приобретенные знания для развития в себе качеств, необходимых для военной службы.
29	Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина.	Называть и характеризовать основные виды военно-профессиональной деятельности и их особенностей в различных видах Вооруженных Сил и родах войск. Называть требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовки призывника. Оценивать уровень своей подготовленности к военной службе. Использовать приобретенные знания для развития в себе качеств, необходимых для военной службы.
30	Как стать офицером Российской армии.	Называть и объяснять организацию подготовки офицерских кадров для ВС РФ, об основных видах военных образовательных учреждений профессионального образования; правилах приема в военные

		образовательные учреждения. Овладеть навыками осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной службе.
Международное гуманитарное право. Защита жертв вооруженных конфликтов (2 ч)		
31	Ограничение средств и методов ведения военных действий в международном гуманитарном праве.	Называть основные документы международного гуманитарного права. Характеризовать ограничение средств и методов ведения военных действий в международном гуманитарном праве. Использовать полученные знания для воспитания потребности оказывать помощь пострадавшим в различных опасных ситуациях.
32	Международные отличительные знаки, используемые во время международного конфликта.	Называть и характеризовать основные отличительные знаки, используемые в международном гуманитарном праве. Использовать полученные знания для воспитания потребности оказывать помощь пострадавшим в различных опасных ситуациях.
IV. Обобщение изученного материала (2 ч)		
33	Промежуточная аттестация.	Систематизировать знания по разделам: «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни», «Основы военной службы».
34	Повторение и обобщение материала по разделам: «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни», «Основы военной службы».	Повторить и обобщить материал по разделам: «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни», «Основы военной службы».

3. Содержание учебного предмета

Раздел I. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (15 ч)

➤ Основы здорового образа жизни (4 ч)

1. Правила личной гигиены и здоровье.

Личная гигиена, общие понятия и определения. Уход за кожей, зубами и волосами.

Гигиена одежды. Некоторые понятия об очищении организма.

2. Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов.

Семья и ее значение в жизни человека. Факторы, оказывающие влияние на гармонию совместной жизни (психологический, культурный и материальный факторы). Качества, которые необходимо воспитывать в себе молодому человеку для создания прочной семьи.

3. Семья в современном обществе. Законодательство о семье.

Брак и семья, основные понятия и определения. Условия и порядок заключения брака.

Личные права и обязанности супругов. Имущественные права супругов. Права и обязанности родителей.

4. Основные заболевания, передаваемые половым путем, СПИД. Их признаки и профилактика.

Инфекции, передаваемые половым путем, формы передачи, причины, способствующие заражению ИППП. Меры профилактики. Уголовная ответственность за заражение венерической болезнью. ВИЧ-инфекция и СПИД краткая характеристика и пути заражения. СПИД - финальная стадия инфекционного заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ) Профилактика СПИДа. Ответственность за заражение ВИЧ-инфекцией.

➤ **Основы медицинских знаний и правила оказания первой помощи (10 ч)**

1. Первая помощь при кровотечениях.

Понятия о кровотечениях. Классификация и характеристика кровотечений. Причины, вызывающие кровотечения. Признаки артериального и венозного кровотечений. Способы временной остановки кровотечений.

- Практическая работа №1 «ПП при кровотечениях».

2. Первая помощь при ранениях.

Виды ран и общие правила оказания первой медицинской помощи. Способы остановки кровотечений. Правила наложения давящей повязки. Правила наложения жгута. Борьба с болью.

- Практическая работа №2 «Наложение повязок».

3. Первая помощь при травмах.

Ушибы и их признаки. Растяжение связок и их признаки. Разрывы связок и мышц, их признаки. Вывихи и их признаки. Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Профилактика травм опорно-двигательного аппарата.

4. Первая помощь при переломах.

Открытые и закрытые переломы. Признаки переломов. Отработка приемов оказания ПП при переломах. Отработка основных правил транспортной иммобилизации.

- Практическая работа №3 «Оказание ПП при травмах».

5. Первая помощь при черепно-мозговой травме и повреждении позвоночника.

Понятие о черепно-мозговой травме. Причины травм головы и позвоночника. Признаки симптомы травм головы и позвоночника. Первая помощь при черепно-мозговой травме, при повреждении позвоночника.

- Практическая работа №4 «Оказание ПП при черепно-мозговой травме и повреждении позвоночника».

6. Первая помощь при травмах груди, живота и области таза.

Опасности травм грудной клетки. Отработка приемов оказания первой помощи при травмах груди, живота и области таза.

- Практическое занятие №5 «Оказание ПП при травмах груди, живота и области таза».

7. Первая помощь при травматическом шоке.

Понятие о травматическом шоке. Причины и признаки травматического шока, его действие на организм человека. Ожоги кожи. Степени ожогов кожи.

- Практическое занятие №6 «Оказание ПП при травматическом шоке».

8. Первая помощь при попадании в полости носа, глотку, пищевод и верхние дыхательные пути инородных тел.

Попадание инородных тел в полости носа, глотку, пищевод и верхние дыхательные пути инородных тел. Их признаки. Оказание первой помощи.

9. Первая помощь при остановке сердца.

Понятие клинической смерти и реанимации. Возможные причины клинической смерти и ее признаки. Правила проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких. Правила сердечно-легочной реанимации.

- Практическое занятие №7 «Оказание ПП при остановке сердца».

10. Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.

Сердечная недостаточность, основные понятия и определения. Инсульт, его возможные причины возникновения. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.

- Практическое занятие № 8 «Оказание ПП при острой сердечной недостаточности и инсульте».

➤ **Обобщение знаний по разделу «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни» (1ч)**

1. Контрольно-обобщающий урок по разделу «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни».

Обобщение и систематизация знаний, умений, навыков обучающихся по разделу «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни».

Раздел II. Основы военной службы (17 ч)

➤ **Воинская обязанность (6 ч)**

1. Основные понятия о воинской обязанности.

Воинская обязанность, определение воинской обязанности и ее содержания. Воинский учет, обязательная подготовка к военной службе, призыв на военную службу, прохождение военной службы по призыву, пребывание в запасе, призыв на военные сборы и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе.

2. Организация воинского учета и его предназначение.

Организация воинского учета. Цели, задачи и назначение воинского учета. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету.

3. Обязательная и подготовка граждан к военной службе.

Основное содержание обязательной подготовки гражданина к военной службе. Цели, задачи и составляющие обязательной подготовки граждан к военной службе.

4. Добровольная подготовка граждан к военной службе.

Основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе. Занятие военно-прикладными видами спорта. Обучение по дополнительным образовательным программам, имеющим целью военную подготовку несовершеннолетних граждан в общеобразовательных учреждениях среднего (полного) общего образования. Обучение по программам подготовки офицеров запаса на военных кафедрах в образовательных учреждениях высшего профессионального образования.

5. Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования при постановке на воинский учет.

Организация и предназначение медицинского освидетельствования и медицинского обследования при первоначальной постановке граждан на воинский учет. Категории годности к военной службе. Организация профессионально-психологического отбора граждан при первоначальной постановке их на воинский учет. Основные требования к индивидуально-психологическим и профессиональным качествам молодежи призывного возраста для комплектования различных воинских должностей.

6. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.

Увольнение с военной службы. Запас Вооруженных Сил Российской Федерации, его предназначение, порядок освобождения граждан от военных сборов.

➤ **Особенности военной службы (6 ч)**

1. Правовые основы военной службы.

Военная служба – особый вид федеральной государственной службы. Конституция РФ и вопросы военной службы. Законы РФ, определяющие правовую основу военной службы. Статус военнослужащего, права и свободы военнослужащего. Льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по призыву. Права и ответственность

военнослужащих. Дисциплинарная, административная, материальная, уголовная ответственность военнослужащих.

2. Общевоинские уставы Вооруженных Сил РФ-закон воинской жизни.

Общевоинские уставы - нормативно- правовые акты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих. Устав внутренней службы Вооруженных Сил РФ, Устав гарнизонной и караульной службы Вооруженных Сил РФ, Дисциплинарный устав Вооруженных Сил РФ, Строевой устав Вооруженных Сил РФ, их предназначение и основные положения.

3. Военная присяга — клятва воина на верность Родине.

Военная присяга - основной и нерушимый закон воинской жизни. История принятия военной присяги в России. Текст военной присяги. Порядок приведения военнослужащих к военной присяге. Значение военной присяги для выполнения каждым военнослужащим воинского долга.

4. Прохождение военной службы по призыву.

Призыв на военную службу. Время призыва на военную службу, организация призыва. Порядок освобождения граждан от военной службы и предоставление отсрочек. Ответственность граждан по вопросам призыва. Прохождение военной службы по призыву. Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих.

5. Прохождение военной службы по контракту. Альтернативная гражданская служба.

Основные условия прохождения военной службы по контракту. Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту. Сроки военной службы по контракту. Права и льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по контракту. Федеральный закон «Об альтернативной гражданской службе». Альтернативная гражданская служба как особый вид трудовой деятельности в интересах общества и государства. Право гражданина на замену военной службы по призыву альтернативной гражданской службой. Сроки альтернативной гражданской службы для разных категорий граждан. Время, которое не засчитывается в срок альтернативной гражданской службы. Подача заявлений о замене военной службы по призыву альтернативной гражданской службой.

6. Воинские звания военнослужащих ВС РФ. Военная форма одежды и знаки различия военнослужащих.

Из истории воинских званий и военной формы одежды России. Составы военнослужащих и воинские звания. Военная форма одежды и знаки различия военнослужащих.

➤ Военнослужащий - защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил России (3 ч)

1. Военнослужащий - патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества.

Основные качества военнослужащего, позволяющие ему с честью и достоинством носить воинское звание защитника Отечества: любовь к Родине, ее истории, культуре, традициям, народу, высокая воинская дисциплина, преданность Отечеству, верность воинскому долгу и военной присяге, готовность в любую минуту встать на защиту свободы, независимости конституционного строя России, народа и Отечества.

2. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина.

Виды воинской деятельности и их особенности. Основные элементы воинской деятельности и их предназначение. Особенности воинской деятельности в различных видах ВС и родах войск. Общие требования воинской деятельности к военнослужащему. Необходимость повышения уровня для подготовки молодежи призывного возраста к военной службе. Требования к психическим и морально-этическим качествам

призывника, основные понятия о психологической совместимости членов воинского коллектива (экипажа, боевого расчета).

3. Как стать офицером Российской армии.

Основные виды военных образовательных учреждений профессионального образования. Организация подготовки офицерских кадров для Вооруженных Сил Российской Федерации. Правила приема граждан в военные образовательные учреждения профессионального образования. Международная деятельность ВС РФ.

➤ Международное гуманитарное право. Защита жертв вооруженных конфликтов (2 ч)

1. Ограничение средств и методов ведения военных действий в международном гуманитарном праве.

Основные документы международного гуманитарного права. Общая защита гражданского населения. Основные типы ограничений ведения военных действий.

2. Международные отличительные знаки, используемые во время международного конфликта.

Цели использования международных отличительных знаков во время вооруженных конфликтов. Отличительные знаки. Ответственность воюющих сторон за правильное использование отличительных знаков. В каких случаях запрещается использовать международные отличительные знаки.

IV. Обобщение изученного материала (2 ч)

1. Промежуточная аттестация

Повторение и обобщение материала по разделам: «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни», «Основы военной службы».

Повторение и обобщение знаний, умений, навыков обучающихся по разделам: «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни», «Основы военной службы».

➤ Перечень практических работ:

1. Практическая работа № 1 «ПП при кровотечениях».
2. Практическая работа № 2 «Наложение повязок».
3. Практическая работа № 3 «Оказание ПП при травмах».
4. Практическая работа № 4 «Оказание ПП при черепно-мозговой травме и повреждении позвоночника».
5. Практическое занятие № 5 «Оказание ПП при травмах груди, живота и области таза».
6. Практическое занятие № 6 «Оказание ПП при травматическом шоке».
7. Практическое занятие № 7 «Оказание ПП при остановке сердца».
8. Практическое занятие № 8 «Оказание ПП при острой сердечной недостаточности и инсульте».

➤ Контрольные работы:

1. Контрольная работа по разделу «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни».
2. Промежуточная аттестация.

4. Тематическое планирование

№ раздела и темы	Наименование раздела и темы	Количество часов
I	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	15

1	Основы здорового образа жизни.	4
2	Основы медицинских знаний и правила оказания первой помощи.	10
3	Обобщение знаний по разделу «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни».	1
II	Основы военной службы	17
1	Воинская обязанность.	6
2	Особенности военной службы	6
3	Военнослужащий - защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил России.	3
4	Международное гуманитарное право. Защита жертв вооруженных конфликтов.	2
III	Обобщение изученного материала. Промежуточная аттестация	2
Итого		34

№ п/п	Название тем	Кол-во часов
Раздел I. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (14 ч)		
Основы здорового образа жизни (4 ч)		
1	Правила личной гигиены и здоровье.	1
2	Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов.	1
3	Семья в современном обществе. Законодательство о семье. Вводная контрольная работа	1
4	Основные заболевания, передаваемые половым путем, СПИД. Их признаки и профилактика.	1
Основы медицинских знаний и правила оказания первой помощи (10 ч)		
5	Первая помощь при кровотечениях. Практическая работа № 1 «ПП при кровотечениях».	1
6	Первая помощь при ранениях. Практическая работа № 2 «Наложение повязок».	1
7	Первая помощь при травмах.	1
8	Первая помощь при переломах. Практическая работа № 3 «Оказание ПП при травмах».	1
9	Первая помощь при черепно-мозговой травме и повреждении позвоночника. Практическая работа № 4 «Оказание ПП при черепно-мозговой травме и повреждении позвоночника».	1

10	Первая помощь при травмах груди, живота и области таза. Практическое занятие № 5 «Оказание ПП при травмах груди, живота и области таза».	1
11	Первая помощь при травматическом шоке. Практическое занятие № 6 «Оказание ПП при травматическом шоке».	1
12	Первая помощь при попадании в полости носа, глотку, пищевод и верхние дыхательные пути инородных тел.	1
13	Первая помощь при остановке сердца. Практическое занятие № 7 «Оказание ПП при остановке сердца».	1
14	Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. Практическое занятие № 8 «Оказание ПП при острой сердечной недостаточности и инсульте».	1
15	Контрольно-обобщающий урок по разделу «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни». Контрольная работа по разделу «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни».	1
Раздел 2. Основы обороны государства и воинская обязанность		
Воинская обязанность (6 ч)		
16	Основные понятия о воинской обязанности.	1
17	Организация воинского учета и его предназначение.	1
18	Обязательная и подготовка граждан к военной службе.	1
19	Добровольная подготовка граждан к военной службе.	1
20	Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования при постановке на воинский учет.	1
21	Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.	1
Особенности военной службы (6 ч)		
22	Правовые основы военной службы.	1
23	Общевойские уставы Вооруженных Сил РФ-закон воинской жизни.	1
24	Военная присяга — клятва воина на верность Родине.	1
25	Прохождение военной службы по призыву.	1
26	Прохождение военной службы по контракту. Альтернативная гражданская служба.	
27	Воинские звания военнослужащих ВС РФ. Военная форма одежды и знаки различия военнослужащих.	1
Военнослужащий - защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил России (3ч)		
28	Военнослужащий - патриот, с честью и достоинством	1

	несущий звание защитника Отечества.	
29	Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина.	1
30	Как стать офицером Российской армии.	1
Международное гуманитарное право. Защита жертв вооруженных конфликтов (2 ч)		
31	Ограничение средств и методов ведения военных действий в международном гуманитарном праве.	1
32	Международные отличительные знаки, используемые во время международного конфликта.	1
IV. Обобщение изученного материала (2 ч)		
33	Промежуточная аттестация.	1
34	Повторение и обобщение материала по разделам: «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни», «Основы военной службы».	1